



अनुपमा' फेम एक्ट्रेस रुपाली गांगुली ने बीजेपी ज्वाइन कर ली है। नई दिल्ली में हुई प्रेस कॉन्फ्रेंस में इसका ऐलान किया गया।



जिस तरह मौसम में बदलाव आता है, उसी तरह जीवन में भी सुख-दुःख आता जाता रहता है। - भागवद



युवा वही होता है, जिसके हाथों में शक्ति, पैरों में गति, हृदय में ऊर्जा और आंखों में सपने होते हैं। - विवेकानंद

सात फेरे लिए बिना हिन्दू शादी मान्य नहीं: सुप्रीम कोर्ट

टीम एक्शन इंडिया नई दिल्ली : सुप्रीम कोर्ट ने एक बार फिर साफ किया है कि हिन्दू रीति-रिवाज से की गई शादी तभी वैध होगी, जब इसमें शादी से जुड़ी रीतियों का पालन हो। हिंदू मैरिज एक्ट की धारा 7 के तहत इसमें सागपदी (सात फेरों जैसी रीति) का पालन होना चाहिए अन्यथा शादी मान्य नहीं होगी। सुप्रीम कोर्ट ने अपने फैसले में युवाओं को नसीहत भी दी है कि वो शादी की रीतियों को निभाये बिना पति-पत्नी का दर्जा हासिल करने की कोशिश न करें।

दिल्ली आबकारी नीति है भाजपा का रचा घोटाला : केसीआर

खम्मम (तेलंगाना): दिल्ली के शराब घोटाले में अपनी बेटी के कविता पर लगे सभी आरोपों को खारिज करते हुए तेलंगाना के पूर्व मुख्यमंत्री के.चंद्रशेखर राव उन्हें निर्दोष बताया है। राव ने इस मामले में केंद्र सरकार के लगाए आरोपों का कारण आम आदमी पार्टी और भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) के मुकाबले भाजपा को सशक्त बनाना है। बीआरएस प्रमुख राव ने कहा कि उनकी बेटी के कविता निर्दोष है। इतने बड़े नेताओं को लंबे समय तक जेल में नहीं रखना चाहिए। केसीआर ने कहा कि भाजपा ने देश के हरेक मुख्यमंत्री को परेशान करके रखा है। लेकिन वह किसी भी तरह से अरविंद केजरीवाल और के.चंद्रशेखर राव को छू नहीं पा रहे थे। यह दोनों ही नेता मजबूती से अपनी सरकारें चला रहे थे। इसलिए उन्होंने दिल्ली के उप राज्यपाल के जरिये राजनीतिक फायदे के लिए एक साजिश रची।

धर्म के आधार पर आरक्षण का जिक्र कांग्रेस के न्याय पत्र में नहीं है: जयराम

टीम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के आरोपों का जवाब देते हुए कांग्रेस के महासचिव (संचार) जयराम रमेश ने कहा कि अक्सर भाजपा आरोप लगाती रहती है कांग्रेस धर्म के आधार पर आरक्षण करना चाहती है लेकिन यह कांग्रेस के न्याय पत्र में नहीं है। जयराम रमेश बुधवार को कांग्रेस मुख्यालय में पत्रकारों को संबोधित कर रहे थे। जयराम रमेश ने कर्नाटक और आन्ध्र प्रदेश में मुस्लिमों को दिए जाने वाले आरक्षण के बारे में स्पष्टीकरण देते हुए कहा कि वह भी हमने धर्म या मजहब के आधार पर नहीं दिया था। बल्कि 1994 में



कर्नाटक में सामाजिक व आर्थिक रूप से पिछड़ेपन के आधार पर एक रिपोर्ट मिली थी। उस आधार पर मुस्लिम तबके के पिछड़े वर्ग के लिए 4 प्रतिशत आरक्षण दिया गया था। रमेश ने जोर देकर कहा कि संविधान के अनुसार आरक्षण सिर्फ सामाजिक व शैक्षणिक तौर पर कमजोर वर्ग को दिया जा सकता है, धर्म के आधार पर

आरक्षण नहीं दिया जा सकता है। जयराम रमेश ने कहा कि यह भी कि कांग्रेस 50 प्रतिशत की सीमा हटाकर एससी, एसटी और ओबीसी को आरक्षण देना चाहती है, इसमें कुछ भी गलत नहीं है। अगर भाजपा को यह स्वीकार्य नहीं है तो वह स्पष्ट करें। रायबरेली और अमेठी लोकसभा सीट पर कांग्रेस की ओर से उम्मीदवार उतारे जाने में हो रही देरी पर भाजपा के आरोपों का जवाब देते हुए कांग्रेस के महासचिव (संचार) जयराम रमेश ने कहा कि 24 घंटे के भीतर रायबरेली और अमेठी लोकसभा सीट से कांग्रेस के उम्मीदवार के बारे में घोषणा कर दी जाएगी।

टीम एक्शन इंडिया चंडीगढ़: पंजाबी गायक सिद्धू मूसेवाला हत्याकांड का मुख्य आरोपी गोल्डी बराड़ मारा गया है। सूत्रों के अनुसार, उसे अमेरिका में गोली मारी गई है। गोल्डी की हत्या की जिम्मेदारी डल्ला-लखबीर गैंग ने ली है। पंजाब पुलिस में थे बराड़ के पिता: गोल्डी बराड़ का असली नाम सतिंदरजीत सिंह है। जन्म 1994 में पंजाब के मुक्तसर साहिब जिले में हुआ। बता दें कि गोल्डी बराड़ के पिता पंजाब पुलिस से रिटायर्ड उप निरीक्षक हैं। पंजाबी गायक सिद्धू मूसेवाला की हत्या के बाद उसका नाम मीडिया में चर्चा में है। हालांकि इससे



पहले भी वह कई बारदात कर चुका था। चंडीगढ़ में चर्चे भाई गुरलाल बराड़ की हत्या के बाद गोल्डी बराड़ ने अपराध की दुनिया में कदम इससे

चंडीगढ़ के इंडस्ट्रियल परिया फेज-1 स्थित एक क्लब के बाहर 11 अक्टूबर 2020 की रात पंजाब विश्वविद्यालय (पीयू) के छात्रनेता

पहले भी वह कई बारदात कर चुका था। चंडीगढ़ में चर्चे भाई गुरलाल बराड़ की हत्या के बाद गोल्डी बराड़ ने अपराध की दुनिया में कदम इससे

पहले भी वह कई बारदात कर चुका था। चंडीगढ़ में चर्चे भाई गुरलाल बराड़ की हत्या के बाद गोल्डी बराड़ ने अपराध की दुनिया में कदम इससे

तीर्थाटन-पर्यटन साथ-साथ... विश्व पटल पर उमरेगा देश-दुनिया से ओझल मानसखंड

अनूठी पहल

8 उत्तराखंड पर्यटन विकास परिषद की यह अनूठी पहल भारत में अपनी तरह का प्रथम प्रयास है।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

देवभूमि उत्तराखंड आस्था के साथ तीर्थाटन-पर्यटन और आर्थिक का आधार है। इंडियन रेलवे कैटरिंग एंड टूरिज्म कॉर्पोरेशन लिमिटेड (आईआरसीटीसी) और उत्तराखंड सरकार के प्रयास से केदारखंड के बाद मानसखंड श्रृंखला में कुमाऊं की ऐतिहासिक धरोहरों को विश्व पटल पर पहचान मिलेगी।

इससे धार्मिक पर्यटन गतिविधियों को बढ़ावा मिलने के साथ उत्तराखंड की आर्थिक भी उड़ान भरेगी। साथ ही पर्यटकों को उत्तराखंड के नए दर्शनीय स्थल भी दिखने को मिलेंगे।

देवभूमि उत्तराखंड की सुरम्प वादियों की सैर सहित धार्मिक स्थलों के दर्शन कराने के लिए रेलवे ने मानसखंड एक्सप्रेस



(भारत गौरव ट्रेन) का संचालन प्रारंभ किया है। इसके जरिए घरेलू पर्यटकों के साथ अंतरराष्ट्रीय पर्यटकों को भारत की समृद्ध सांस्कृतिक और धार्मिक विरासत से अवगत कराया जाएगा। उत्तराखंड पर्यटन विकास परिषद की यह अनूठी पहल भारत में अपनी तरह का प्रथम प्रयास है। इसमें पर्यटक ट्रेन के माध्यम से अल्पज्ञात स्थलों में पर्यटन को बढ़ावा

देने का प्रयास किया जा रहा है। 22 मई को पुणे से अगली यात्रा की तैयारी उत्तराखंड टूरिज्म के मुताबिक प्राचीन भारतीय ग्रंथों के अनुसार उत्तराखंड के कुमाऊं क्षेत्र को मानसखंड के नाम से जाना जाता है। इसमें कई मंदिर, हेरिटेज स्थल शामिल हैं जबकि कुछ ऐसे स्थल हैं, जिनके बारे में कई टूरिस्ट को काफी



कम जानकारी है। टूरिस्ट को इनकी जानकारी देने के लिए मानसखंड एक्सप्रेस विशेष ट्रेन की शुरुआत की गई है। पहली यात्रा 22 अप्रैल को शुरू हुई थी। पर्यटकों के उत्साह को देखते हुए उत्तराखंड पर्यटन विकास परिषद ने पुणे से अगली यात्रा 22 मई को संचालित करने की योजना बनाई है।

ट्रेन में क्या-क्या है सुविधाएं, कैसे

कराएं टिकट बुक भारत गौरव ट्रेन के विशेष एलएचबी रैक में आरामदायक रेल यात्रा, ऑन-बोर्ड और ऑफ-बोर्ड भोजन, सड़क परिवहन और गुणवत्तायुक्त बसों में दर्शनीय स्थलों की यात्रा, यात्रा कार्यक्रम के अनुसार पर्यटक काफी उत्साहित थे कि उन्हें उत्तराखंड के कुछ नए दर्शनीय स्थल देखने को मिलेंगे।

10 रात और 11 दिन की यात्रा में नैनीताल, भीमताल, अल्मोड़ा, चौकोरी, पूर्णगिरि मंदिर, हाट कालिका मंदिर, सूर्य मन्दिर कटारमल, कैची धाम, चितई गोलू देवता, जागेश्वर धाम, शरदा घाट, पाताल भुवनेश्वर मंदिर, नानकमता, गुरुद्वारा चंपावत आदि विभिन्न स्थानों की

यात्रा शामिल है। उत्तराखंड की समृद्ध प्राकृतिक, सांस्कृतिक, स्थापत्य और आध्यात्मिक विरासत की झलक ट्रेन का सफर 3एसी होगा। हालांकि, पर्यटकों की सुविधा बढ़ाने के लिए ट्रेन के एक कोच में केवल चार ही बर्थ बुक की गई हैं। ट्रेन के बाहर उत्तराखंड की समृद्ध प्राकृतिक, सांस्कृतिक, स्थापत्य और आध्यात्मिक विरासत प्रदर्शित की गई है। पैंट्री कार कोच में उत्तराखंड के विभिन्न व्यंजनों को दर्शाया गया है। एक कोच में विभिन्न लोक त्योहारों को दर्शाया गया है।

दूसरे कोच पर राज्य के विभिन्न परिधान पहने हुए लोग हैं। डिब्बों पर विभिन्न मंदिरों और अन्य महत्वपूर्ण स्थानों को भी दर्शाया गया है।

उत्तराखंडी व्यंजन सहित विभिन्न व्यंजन का लुफ्त उठाएंगे पर्यटक ट्रेन में एक वातावरण में पैंट्री कार है, जो यात्रा के दौरान पर्यटकों को उत्तराखंडी व्यंजनों सहित विभिन्न व्यंजन परोसेगी। टनकपुर उतरने के बाद पर्यटकों को विभिन्न गंतव्यों पर ले जाया जाएगा, जहां वे होटल होमस्टे में रुकेंगे।

शराब की दुकान को विरोध करने वाले 50 से अधिक लोगों पर मामला दर्ज -राष्ट्रीय राजमार्ग बाधित होने से करना पड़ा था परेशानियों का सामना

मुकदमा दर्ज

8 स्थानीय व्यक्तियों ने अंग्रेजी शराब की दुकान के विरोध में सड़क मार्ग को अवरुद्ध किया था।

प्रभारी निरीक्षक शंकर सिंह बिष्ट कोतवाली पुलिस फोर्स के साथ मौके पर पहुंचे तो उन्होंने देखा कि मुख्य मार्ग को अवरुद्ध किया गया है।

इससे स्थानीय लोगों के साथ स्कूली छात्र-छात्राओं और एम्स जाने वाले मरीजों को भी अनावश्यक रूप से

परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। मौके पर पुलिस ने लोगों को समझाने का काफी प्रयास किया लेकिन वह लोग नहीं माने तथा उन्होंने लगभग ढाई घंटे तक राष्ट्रीय राजमार्ग को बाधित रखा। इस पर पुलिस ने राष्ट्रीय राजमार्ग को बाधित करने वाले व्यक्तियों की पहचान करते हुए वीरेंद्र रमोला, राजेंद्र गैरौला, विकास सेमवाल, उषा चौहान, निर्मल उनीयाल सहित 50 से अधिक व्यक्तियों के विरुद्ध धारा 341 आईपीसी के अंतर्गत अभियोग पंजीकृत किया गया है।

त्रयंबक फाउंडेशन और श्री देव सुमन उत्तराखंड विवि के मध्य एमओयू साइन

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया

श्री देव सुमन उत्तराखंड विश्वविद्यालय और त्रयंबक फाउंडेशन के मध्य एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किया गया है। इस समझौता ज्ञापन का मुख्य उद्देश्य संस्थानों के मध्य आपसी समन्वय स्थापित करना है। साथ ही संस्थानों के मध्य विद्यार्थियों के लिए विभिन्न कार्यक्रमों जैसे स्टार्टअप, उद्यमशीलता, कौशल विकास, सोशल मीडिया मार्केटिंग और सामाजिक कारकों पर कार्य करने और लागू करने पर आपसी सहमति बनी और साथ ही फोटोग्राफी और फिल्म मेकिंग, डिजाइनिंग जैसे विषयों पर कार्यशाला आयोजित करने पर



सहमति बनी। इस अवसर पर त्रयंबक फाउंडेशन से महेश पैन्थूल और फैकल्टी ऑफ कॉमर्स से प्रो. धर्मेन्द्र तिवारी उपस्थित रहे। सहमति ज्ञापन साइन होने पर संकाय अध्यक्ष प्रो. कंचन लता सिन्हा, प्रो. वीके गुप्ता, प्रो. सीएस नेगी, प्रो. वीएन गुप्ता और समस्त फैकल्टी सदस्यों और विश्वविद्यालय सदस्यों ने हर्ष जताया और शुभकामनायें प्रेषित की।

मुख्यमंत्री धामी कई राज्यों में करेंगे चुनावी सभाएं: महेंद्र भट्ट

लोकप्रियता

8 मुख्यमंत्री धामी दिल्ली, उत्तर प्रदेश, तेलंगाना व पश्चिम बंगाल में संबोधित कर चुके हैं।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट ने यहां बुधवार को कहा कि जिस तरीके से मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने एक के बाद एक कड़े फैसले लिए हैं, उससे उनकी लोकप्रियता बढ़ी है।

आने वाले दिनों में पार्टी धामी को अन्य राज्यों में चुनावी दौरे पर भेज



रही है।

उन्होंने बताया कि उत्तराखंड में समान

नागरिक सहिता की पहल और सख्त नकलराशी कानून जैसे कई महत्वपूर्ण निर्णयों को लेकर देशभर में चर्चा आए मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी का भाजपा नेतृत्व इस लोकसभा चुनाव

में भरपूर उपयोग कर रहा है। पार्टी ने मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी को राष्ट्रीय स्तर पर स्टार प्रचारकों में शामिल किया है। मुख्यमंत्री अगले एक सप्ताह तक पश्चिम बंगाल, दिल्ली, उत्तर प्रदेश और झारखंड जैसे राज्यों में पार्टी उम्मीदवारों के समर्थन में एक के बाद एक चुनावी रैलियां संबोधित करेंगे।

उत्तराखंड में लोकसभा चुनाव के लिए मतदान प्रथम चरण में संपन्न होने के बाद भाजपा नेतृत्व ने उन्हें कई राज्यों में प्रचार के लिए लगाया है।

कबाड़ी और दो सगे भाई गिरफ्तार, लाखों के चोरी के सामान बरामद निमाणाधीन हाईवे के फ्लाईओवर की साइट से करते थे सामान चोरी



हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

श्यामपुर थाना पुलिस ने निमाणाधीन हाईवे के फ्लाईओवर की साइट से सामान चोरी करने के आरोप में एक कबाड़ी और दो सगे भाईयों को गिरफ्तार किया है। पुलिस से लाखों रुपये का चोरी का सामान बरामद किया है। पुलिस ने आरोपितों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उनका चालान कर दिया है। थाना श्यामपुर थाने में 16 अप्रैल को एनएच-74 हाइवे के कर्मियों ने निमाणाधीन हाईवे के फ्लाईओवर की साइट से सामान चोरी होने के संबंध में अज्ञात के खिलाफ तहरीर देकर अलग-अलग मुकदमे दर्ज कराये थे। थानाध्यक्ष ने चोरी की घटना के खुलासे के लिए थाना स्तर पर अलग-अलग टीमों गठित की। मुखबिर की सूचना पर पुलिस ने

आज पीली नदी पुल के पास जंगल में खड़ी बोलरो मैक्स वाहन संख्या (यूके 07 सीबी 6584) जिसमें एनएच-74 हाइवे का चोरी किया गया सामान भरा हुआ था बरामद कर लिया। पुलिस ने वाहन के पास खड़े तीन आरोपितों को भी गिरफ्तार कर लिया।

पुलिस की पृष्ठताड में आरोपितों ने नाम व पते यासीन और तहसीन निवासीगण तेली मौल्लला जौलीग्रांट थाना कोतवाली डोईवाला जिला देहरादून और आशीष निवासी राजीव नगर थाना कोतवाली डोईवाला जिला देहरादून बताया। पुलिस ने आरोपितों के पास से पिकअप वाहन, केप लोक पाईप, प्रोपजैक, सेटरिंग प्लेट, बीटीकालम, सरिया और ब्रेकेट आदि करीब छह लाख रुपये का सामान बरामद किया।

उत्तराखंड में नदियों के पुनर्जीवीकरण को लेकर एक्शन प्लान नहीं

निर्देश

8 तत्काल एक पूर्ण कालिक समर्पित जलागम नोडल अधिकारी तैनात करने के निर्देश दिए हैं



पूर्णकालिक समर्पित जलागम नोडल अधिकारी तैनात करने के निर्देश दिए हैं।

मुख्य सचिव राधा रतूड़ी ने बुधवार को सचिवालय में आयोजित बैठक में संबंधित अधिकारियों को राज्य के जलस्रोतों, नदियों, सहायक नदियों, धाराओं नष्ट पुनर्जीवीकरण के लिए जिलावार

योजना के स्थान पर समग्र और एकीकृत पर कार्य करने के निर्देश दिए। मुख्य सचिव ने जिलाधिकारियों को तत्काल तीन दिन के भीतर जिला स्तरीय जलस्रोतों, धाराओं व नदियों के पुनर्जीवीकरण की बैठक लेने के भी निर्देश दिए। उन्होंने मुख्य विकास अधिकारी को इस अभियान से प्रमुखता से जोड़ने के निर्देश दिए। अपर मुख्य सचिव वित्त को निर्देश दिए कि विभिन्न माध्यमों जैसे मनेरगा, नाबार्ड, कैम्पा, पीएमकेएसवाई से जलस्रोतों, नदियों के पुनर्जीवीकरण के लिए फंडिंग वृत्तिलाइजेशन के संबंध में बैठक करने के लिए पत्र जारी किया जाए।

सूख रही नदियों के चिह्निकरण के निर्देश मुख्य सचिव ने जिलाधिकारियों को जल संरक्षण अभियान 2024 के तहत प्रत्येक ब्लॉक में 10 सूख रहे स्प्रिंग तथा जिले में 20 सूख रही जलधाराओं-सहायक नदियों के चिह्निकरण के निर्देश दिए हैं। साथ ही प्रत्येक जिले में दीर्घ अवधि की योजना के तहत एक नदी के पुनर्जीवीकरण की योजना बनाने के निर्देश दिए। मुख्य सचिव ने मैदानी जिलों में सूख चुके तालाबों के चिह्निकरण एवं पुनर्जीवीकरण के एक्शन प्लान पर भी कार्य करने के निर्देश दिए हैं।

दिल्ली से दोस्तों के साथ ऋषिकेश आया युवक गंगा में डूबा

तलाश

8 गंगा नदी में युवक की तलाश के लिए एसडीआरएफ की टीम अभियान चला रही है।



एसडीआरएफ के प्रभारी कविंद्र सजवाण ने बताया कि बुधवार की

दोपहर लगभग 12:10 बजे पांडू पत्थर के निकट गंगा नदी में डूबने

की सूचना मिली है। उन्होंने बताया कि दिल्ली के विजय विहार फेस 2 रोहिणी निवासी 21 वर्षीय कनिक राणा अपने दोस्तों वंश गौड़, हिमांशु लकड़ा और एक अन्य के साथ दिल्ली से यहां घूमने आए थे। नीम बीच पांडू पत्थर के पास नहाते समय गंगा के तेज बहाव में कनिक राणा आगे निकल गया और डूब गया। उन्होंने बताया कि एसडीआरएफ, डीप डाइविंग टीम और जल पुलिस मौके पर सर्चिंग अभियान चला रही है। खबर लिखे जाने तक कनिक को खोजा नहीं जा सका था।

मिस रेडिएंट स्किन और ब्यूटीफुल हेयर सब-कॉन्टेस्ट का आयोजन

सब कॉन्टेस्ट

8 सिनमिट कम्युनिकेशन्स की ओर से जेबीसीसी लाउज में आयोजित इस सब कॉन्टेस्ट में 30 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

सिनमिट कम्युनिकेशन्स की ओर से कमल ज्वेलर्स-ब्लैंडर्स प्राइड मिस उत्तराखंड-2024 के अंतर्गत मिस रेडियंट स्किन और मिस ब्यूटीफुल हेयर सब कॉन्टेस्ट का आयोजन बुधवार को किया गया। इस मौके पर मॉडल्स ने आकर्षक ड्रेसेस पहन कर कैट वॉक किया। सिनमिट कम्युनिकेशन्स की ओर से सुभाष रोड स्थित जेबीसीसी लाउज में आयोजित इस सब कॉन्टेस्ट में 30 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। सब कॉन्टेस्ट की रिजल्ट ग्रांड फिनाले के दिन ही घोषित किया



जाएगा। सब कॉन्टेस्ट में प्रतिभागियों ने आकर्षक हेयर स्टाइल बनाया हुआ था। साथ ही उन्होंने जजों के सवालों के जवाब भी दिए।

सिनमिट कम्युनिकेशन्स के डायरेक्टर और आयोजक दलीप सिंधी और राजीव मित्तल ने बताया कि प्रतिभागियों की लगातार ग्रूमिंग के बाद ही फिनाले का आयोजन होगा। कॉन्टेस्ट

कमल ज्वेलर्स और ब्लैंडर्स प्राइड की ओर से प्रेजेंट किया जा रहा है। आयोजकों ने बताया कि हयात सेंट्रिक, न्यू इरा फोटो स्टूडियो और इंस्पिरेशन पीआर की ओर से इवेंट में विशेष सहयोग किया जा रहा है। प्रतियोगिता के लिए पूरी कोरियोग्राफी जेश पुष्कर सोनी और स्टाइलिंग अदिति की ओर से की जा रही है।

उत्तर रेलवे		
निविदा सूचना		
भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मन्त्रालय अतिरिक्त / मुख्यालय / मुख्यालय द्वारा ई टेन्डर निम्न टेन्डर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किया जाते हैं। धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केबल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड अदि के माध्यम से ऑनलाइन भुगतान करना होगा। डिमण्ड ड्रफ्ट, बैंकर चेक, किराई रसीद अदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेन्डर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।		
Tender No. Date	16-DRM-MB-24-25 dt. 30.04.2024	18-DRM-MB-24-25 dt. 30.04.2024
Name of Work	Balance work of Provision of Sump well and covering at LHS no.70(CH-HGJ), 73(CH-HGJ) & LHS no. 74(CH-HGJ) & 16 in BE-CH section under ADEN/CH	CTR work of 1.092 in the Jurisdiction of SSE/P-73Way/MB under ADEN/HQ/MB
Tender Closing Date Time	27.05.2024	27.05.2024
Advertised Value (Rs.)	3,04,99,889.96	69,85,770.90
Earnest Money (Rs.)	3,24,500.00	1,39,700.00
Tender Cost (Rs.)	00.00	00.00
Bidding Start Date	13.05.2024	13.05.2024
Period of Completion	06 Month	06 Month
पत्रांक: 75-W/2/3/WA/Publication दिनांक: 30.04.2024 1317/24		
घाहकों की सेवा में मुरकान के साथ		

उत्तर रेलवे	
निविदा सूचना	
भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मन्त्रालय अतिरिक्त / मुख्यालय / मुख्यालय द्वारा ई टेन्डर निम्न टेन्डर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किया जाते हैं। धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केबल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड अदि के माध्यम से ऑनलाइन भुगतान करना होगा। डिमण्ड ड्रफ्ट, बैंकर चेक, किराई रसीद अदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेन्डर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।	
टेन्डर संख्या	28-DRM-MB-24-25
दिनांक	30.04.2024
कार्य का नाम	New roof construction and false ceiling work of Dumbory at Haripani in the jurisdiction SSE/HQ/MB under ADEN/HQ
टेन्डर क्लोसिंग दिनांक/समय	23.05.2024 16:00
अनुमानित लागत	99,87,954.96
घरोहर राशि	2,00,000.00
बिडिंग स्टार्ट तिथि	09.05.2024
आकर की वैधता	60 दिन
कार्य पूर्ण करने की अवधि	06 माह
नं. 74-W/2/3/WA/Publication दिनांक 30.04.2024 1314/2024	
घाहकों की सेवा में मुरकान के साथ	

उत्तर रेलवे	
निविदा सूचना	
भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मन्त्रालय अतिरिक्त / मुख्यालय / मुख्यालय द्वारा ई टेन्डर निम्न टेन्डर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किया जाते हैं। धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केबल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड अदि के माध्यम से ऑनलाइन भुगतान करना होगा। डिमण्ड ड्रफ्ट, बैंकर चेक, किराई रसीद अदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेन्डर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।	
1 कार्य का नाम व स्थान: उप मुख अभियान / निर्माण, उत्तर रेलवे, मुख्यालय के कार्य क्षेत्र में मुख्यालय मण्डल के अन्तर्गत लखनऊ-गोरखपुर रेलवे लाईन के सहायक स्टेशन पर सौच सिविल कार्य जैसे सॉल्ट बिडिंग का निर्माण, सॉल्ट लेवन फेनलरिंग सं. 384 एवं 385 का विस्तार और कीर्तिपुर मण्डल का कार्य और अन्य संबंधित कार्य का किसी अन्य रेलवे स्टेशन पर कोई अन्य सिविल इन्जीनियरिंग कार्य।	
2 कार्य पूरा करने की अवधि	6 (छह) माह
3 कार्य की अनुमानित लागत	₹ 667.64 लाख
4 जमा की जाने वाली जमानत राशि	₹ 4,83,600.00
5 निविदा सूचना एवं निविदा प्रत्येक की पूर्ण जानकारी ई निविदा प्रत्येक की पूर्ण सूचना उत्तर रेलवे की वेबसाइट www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है। उपर्युक्त निविदा प्रत्येक आईआईटीएच की वेबसाइट www.ireps.gov.in पर दिनांक 01.05.2024 से दिनांक 22.05.2024 को 11:30 बजे तक उपलब्ध होगी। उपर्युक्त टेन्डर के समय में लंब सूची निवाम व 30 टेन्डर ऑनलाइन में ही पाई हैं। निविदा सूचना की पूर्ण जानकारी कार्यालय में सिविल सूचना बोर्ड से की जा सकती है।	
6 ई-निविदा अपलोड करने व सुनने के लिए निविदा ई-निविदा दिनांक 08.05.2024 से 22.05.2024 को 11:30 बजे तक ऑनलाइन निविदा की वेबसाइट www.ireps.gov.in पर अपलोड की जा सकती है। बोलीदाता ई-टेन्डर में भाग ले सकते हैं। टेन्डरफिल कम कर्तविकल बिड दिनांक 22.05.2024 को 11:30 बजे तक ई-टेन्डर अपलोडिंग बन्द होने के तुरन्त बाद खोली जाएगी।	
निविदा सूचना सं. 1-डब्ल्यू-टेन्डर-284-उप मुख अभि नि 0 मुख्यालय दिनांक 30.04.2024 1289/2024	
घाहकों की सेवा में मुरकान के साथ	

देश की अर्थव्यवस्था में गुजरात-महाराष्ट्र का महत्वपूर्ण योगदान : राज्यपाल

सख्त नाराजगी

8 जिलों से एक्शन प्लान प्राप्त न होने पर मुख्य सचिव राधा रतुड़ी ने सख्त नाराजगी जताई है

देहरादून//टीम एक्शन इंडिया गुजरात और महाराष्ट्र राज्य स्थापना दिवस बुधवार को राजभवन में हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस दौरान राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुमरीत सिंह (से.नि.) ने कहा कि दोनों राज्यों ने सर्वांगीण प्रगति के साथ-साथ अपनी अनूठी संस्कृति



के कारण अपनी अमिट छाप छोड़ते हुए देश की अर्थव्यवस्था को मजबूती प्रदान करने में महत्वपूर्ण योगदान दिया है। इस मौके पर राज्यपाल ने उपस्थित लोगों के साथ ही गुजरात और

महाराष्ट्र की जनता और पूरे भारत में निवास कर रहे दोनों राज्यों के लोगों को भी उत्तराखंड प्रदेश की ओर से गुजरात और महाराष्ट्र दिवस की बधाई दी। कार्यक्रम में गुजरात समाज समिति

और महाराष्ट्र समाज कल्याण समिति के सदस्यों सहित अन्य गणमान्य लोग उपस्थित रहे। इस दौरान दोनों ही प्रांतों के कलाकारों ने मनमोहक सांस्कृतिक कार्यक्रम, गीत, नाट्य एवं नृत्य की प्रस्तुति दी, जिनमें इन राज्यों की समृद्ध लोक संस्कृति की खूबसूरत झलक देखने को मिली।कार्यक्रम में राज्यपाल ने कहा कि आज यह भी प्रसन्नता का विषय है कि ह्र्दयक भारत श्रेष्ठ भारतह्द अभियान की इस अनूठी पहल को आज एक वर्ष पूरा हो चुका है। ह्र्दयक भारत श्रेष्ठ भारतह्द के शिल्पी लौह पुरुष सरदार वल्लभ भाई पटेल को समर्पित इस

अभियान से निःसंदेह देश की एकता और अखंडता को बल मिला है। वहीं दूसरी ओर देशवासियों को विभिन्न प्रांतों की भाषा, वेशभूषा, कला-संस्कृति और रीति-रिवाज का आदान-प्रदान होने से परस्पर एक-दूसरे प्रदेश को समझने का मौका मिल रहा है। राज्यपाल ने कहा कि हमारे हर-एक राज्य की एक विशिष्ट पहचान है, हर-एक राज्य की अलग भाषा, विविधतापूर्ण कला और संस्कृति है। यह विविधता ही तो भारत की ताकत है। तमाम अनेकताओं की बावजूद भी हम सब एक हैं, यही भारत की अनूठी विशेषता है।

पुलिस ने दबोचे पांच गो-तस्कर, पांच गोवंश बरामद

गोकशी

8 हरिद्वार की टीम ने गोकशी की सूचना पर छापेमारी कर पांच गो-तस्करों को गिरफ्तार किया।



घर पर गोकशी किये जाने की सूचना मिली। सूचना पर तत्काल कार्रवाई करते हुए पुलिस ने बताए गए घरों में अलग-अलग टीमों बनाकर दबिश दी। पुलिस ने मौके पर गोकशी करते हुए 05 आरोपितों को गिरफ्तार कर लिया। साथ ही पुलिस ने लगभग छह कुंतल गोमांस, गोकशी उपकरण, गोमांस ले जाने के लिए उपयोग की जाने वाली छह बाइक बरामदगी की।

पुलिस ने 05 ज़िंदा गोवंश भी बरामद किया।मौके से बरामद मांस के पशु चिकित्साधिकारी ने प्रयोगशाला परीक्षण के लिए सैम्पल लिये। बरामद गोमांस को पुलिस ने नष्ट कर दिया। आरोपितों ने पुलिस की पूछताछ में नाम व पते कुर्बान, सनव्वर, तसव्वर, लुकमान व साजिद उर्फ टोला निवासीगण ग्राम खाताखेड़ी थाना झबरेडा जिला हरिद्वार बताया।

संक्षिप्त खबरें

ट्रक की चपेट में आने से युवक की मौत
गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया बदरिनाथ हाइवे पर बुधवार को विपरीत दिशा से आ रहे एक ट्रक की चपेट में आने से एक बाइक सवार युवक की मौत हो गई। पुलिस के अनुसार बदरिनाथ हाइवे पर कर्णप्रयाग की ओर से ट्रक संख्या यूके 07 सीसी 1098 नंदप्रयाग की ओर आ रहा था। रास्ते में नंदप्रयाग से सोनला की ओर जा रही बाइक संख्या यूके 117856 की टुक से टक्कर हो गयी। दुर्घटना में बाइक सवार युवक की मौत हो गई। युवक की शिनाख्त भतियावाला निवासी शिवम रावत (19) पुत्र कमल रावत के रूप में की गई है।

चोरी करने के तीन आरोपित गिरफ्तार
हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया शहर कोतवाली पुलिस ने घरों में घुसकर चोरी करने के तीन आरोपितों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपितों के पास से चोरी का सामान, नकदी व चोरी की बाइक बरामद की है। आरोपितों में से एक के खिलाफ दिल्ली में आधा दर्जन से अधिक मुकदमें दर्ज हैं।

जानकारी के मुताबिक गंगा विहार कॉलोनी निवासी राकेश शर्मा ने पुलिस को तहरीर देकर कमरे का ताला तोड़कर चोरी करने का प्रयास करने के सम्बन्ध में अज्ञात के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया था। वहीं दूसरी ओर गंगोत्री विहार भूतवाला निवासी सीताराम ने घर की अलमारी का ताला तोड़कर नकदी चोरी करने के संबंध में तथा नई बस्ती खडखडी निवासी अनिता साहू ने बातों में बहला फुसलाकर धोखे से कान के डॉप्स चोरी करने के सम्बन्ध में मुकदमा दर्ज कराया था। चोरी की बड़ती घटनाओं पर अंकुश लगाने के लिये एसएसपी ने पुलिस टीम का गठन किया था। गठित पुलिस टीम ने घटना स्थल के आसपास सैकड़ों सीसीटीवी कैमरों को चेक करते हुए मुखबिर की सूचना पर हिल बाईपास मंसा देवी मार्ग के पास से तीन आरोपितों को गिरफ्तार किया। पुलिस द्वारा तलाशी लेने पर आरोपितों के पास से ढाई हजार नकद, 01 जोड़ी टॉप्स, चोरी की बाइक बरामद हुई। पुलिस पूछताछ में आरोपितों ने अपने नाम पूरन उर्फ पूनिया पुत्र मोहन निवासी झुग्गी नव 44, एलआईसी मार्केट के पास, सुल्तानपुरी, दिल्ली, लाला राम पुत्र गंगा राम निवासी बी 5-51 सुल्तानपुरी, दिल्ली व चुन्नी लाल उर्फ चूनिया पुत्र हीरा लाल निवासी 156-157 अचारपुरा अरवलिया थाना गांधीनगर जिला भोपाल मप्र बताया। पकड़े गए आरोपित लाला राम के खिलाफ दिल्ली के विभिन्न थानों में दस मुकदमों दर्ज हैं।

महिंद्रा ने लॉन्च की कॉम्पैक्ट एसयूवी में लीक से हटकर नई एक्सयूवी 3एक्सओ

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया भारत की अग्रणी एसयूवी निमाता महिंद्रा एंड महिंद्रा लिमिटेड ने आज एक्सयूवी 3एक्सओ लॉन्च की, जिसकी कीमत 7.49 लाख रुपए से शुरू होती है। कॉम्पैक्ट एसयूवी सेगमेंट में नए स्टैंडर्ड बनाते हुए एक्सयूवी 3एक्सओ असाधारण डिजाइन, प्रीमियम इंटीरियर, आरामदायक सवारी, अत्याधुनिक तकनीक, रोमांचक प्रदर्शन और बेजोड़ सुरक्षा का संयोजन है। एक्सयूवी 3एक्सओ नवीनता और उत्कृष्टता के प्रति महिंद्रा की प्रतिबद्धता का प्रतीक है, यह वास्तव में रुपवरीथिंगयुवाएंएंडउमारे की बानगी है। एक्सयूवी 3एक्सओ की परिकल्पना मुंबई में महिंद्रा इंडिया डिजाइन स्टूडियो (एमआईडीएस) में की गई थी और चेन्नई के पास महिंद्रा रिसर्च वैली (एमआरवी) में इंजीनियरिंग और डेवलपमेंट किया गया था। एक्सयूवी 3एक्सओ महिंद्रा की वैश्विक डिजाइन और इंजीनियरिंग टीम की विश्व स्तरीय क्षमताओं का प्रतिनिधित्व करती है। एडवांस मैनुफैक्चरिंग प्रोसेस का उपयोग करके नासिक में महिंद्रा की अत्याधुनिक सुविधा में निर्मित यह गाड़ी ग्राहकों को एक उच्च गुणवत्ता वाली एसयूवी देती है जो जो मजबूत है और लंबे समय तक चलने के लिए इंजीनियर की बानगी है। कई सेगमेंट में आकर्षक एक्सयूवी 3एक्सओ नए जमाने के एसयूवी खरीदारों की उम्मीदों से कहीं बेहतर है। प्रत्येक वैरिएंट को अपने संबंधित सेगमेंट की विशिष्ट आवश्यकताओं और प्राथमिकताओं को पूरा करने के लिए तैयार किया गया है, जो एक्सयूवी 3एक्सओ को एक अपनी श्रेणी में क्रांतिकारी बनाता है। महिंद्रा एंड महिंद्रा लिमिटेड के ऑटोमोटिव डिवीजन के प्रेसिडेंट विजय नाकरा ने कहा कि सिर्फ 7.49 लाख रुपए की आकर्षक कीमत पर एक्सयूवी 3एक्सओ की लॉन्चिंग के साथ महिंद्रा बता रही है कि एक एसयूवी आखिर क्या हो सकती है, यह एसयूवी की नई परिभाषा है।

जावा येज्दी मोटरसाइकिल्स हल्द्वानी में आयोजित करेगी मेगा सर्विस कैंप

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया जावा येज्दी मोटरसाइकिल्स अपने बेहद सफल मेगा सर्विस कैंप को उत्तराखंड के हल्द्वानी में पेश करने के लिए तैयार है। विभिन्न राज्यों में सर्विस कैंप के पहले चरण की सफलता के बाद, सर्विस कैंप के दूसरे चरण का और अधिक शहरों में विस्तार किया जाएगा। इस कैंप का आयोजन हल्द्वानी में, विशेष रूप से इस क्षेत्र के 2019 और 2020 मॉडल के जावा मोटरसाइकिल मालिकों के लिए 3 मई से 4 मई तक होगा। सर्विस कैंप अपर क्रूट मोटर - होटल प्रेम टावर कॉम्प्लेक्स, सुशीला तिवारी अस्पताल एवं

होगी। मोटुल, एमरॉन और सिएट टायर्स सहित अग्रणी मूल उपकरण आपूर्तिकर्ता ग्राहकों की सहायता के लिए सक्रिय रूप से भाग लेंगे। दीर्घकालिक ग्राहक संतुष्टि के प्रति अपनी प्रतिबद्धता के अनुरूप जावा येज्दी मोटरसाइकिल्स, मोटरसाइकिलों की जांच के मूल्यांकन के आधार पर मानार्थ विस्तारित वारंटी की पेशकश कर रही है। इसके अतिरिक्त, विनियम मूल्य (एक्सचेज वैल्यू) का आकलन करने के लिए अपनी मोटरसाइकिलों को अपग्रेड करने में रुचि रखने वालों के लिए एक निर्दिष्ट क्षेत्र होगा।

केदारनाथ आने वाले हर श्रद्धालु की होगी हरसंभव मदद : एसपी

दिशा-निर्देश

8 एसपी यात्रा मार्गों से लेकर थाना, चौकियों का निरीक्षण कर आवश्यक दिशा-निर्देश दे रही हैं,

रुद्रप्रयाग/टीम एक्शन इंडिया

बाबा केदारनाथ की यात्रा आगामी 10 मई से शुरू होने जा रही है। ऐसे में पुलिस अधीक्षक डॉ. विशाखा भदाणे भी एक्टिव मोड में नजर आ रही हैं। एसपी यात्रा मार्गों से लेकर थाना, चौकियों का निरीक्षण कर आवश्यक दिशा-निर्देश दे रही हैं, जबकि देश-विदेश से यात्रा पर आने वाले श्रद्धालुओं की हरसंभव मदद को लेकर भी



प्लान बनाए जा रहे हैं। इससे इस बार तीर्थयात्रियों को यात्रा में पुलिस की भूमिका अलग ही नजर आएगी। पुलिस अधीक्षक डॉ. विशाखा भदाणे ने बुधवार को रुद्रप्रयाग, तिलवाड़ा, अगस्त्यमुनि कुण्ड, गुलकाशी, फाटा, सोनप्रयाग होते हुए गौरीकुण्ड तक यात्रा व्यवस्थाओं एवं पुलिस व्यवस्थाओं

का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने यात्रा मार्ग पर स्थापित स्थाई और अस्थायी पुलिस चौकियों, थाने, पर्यटन पुलिस सहायता केंद्रों का निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। उन्होंने कहा कि सभी थाना क्षेत्रान्तर्गत पर्यटन पुलिस केंद्रों और यातायात बुशों को आकर्षक बनाया जाए और इनमें ड्यूटीरत पुलिस कार्मिकों की

श्रमिकों की समस्याओं का समाधान कांग्रेस करेगी : विशाल डोभाल

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया मजदूर दिवस पर उत्तराखंड श्रम कांग्रेस कमेटी के तत्वावधान में बुधवार को एक कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में सभी मजदूरों को बधाई और सम्मान दिया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में पूर्व राज्य मंत्री विशाल डोभाल ने सहभागिता की। उन्होंने सभी मजदूरों को बधाई दी एवं मिठाई खिलाकर सम्मान किया। विशाल डोभाल ने सभी मजदूरों से हक की लड़ाई लड़ने की बात कही। पिछले 10 साल से भाजपा की सरकार कमियां गिनवाई। साथ ही युवा और मजदूरों की अनेदखी की बात कही।

एचडीएफसी के पेजैप ऐप को सेलेट मॉडल बैंक का पुरस्कार मिला

है। मार्च 2023 में लॉन्च होने के बाद से पेजैप ने तेजी से 6प्लस मिलियन ग्राहक हासिल कर लिए हैं और लगभग आधे मिलियन ग्राहकों ने इसे आईओएस पर 4.8 और एंड्रॉइड पर 4.3 की रेटिंग दी है, जिससे यह फाइनेंस सेक्शन में भारतीय ऐप स्टोर्स पर टॉप रेटेड ऐप बन गया है। एचडीएफसी बैंक के ग्रुप हेड,चीफ मार्केटिंग ऑफिसर और हेड-डायरेक्ट टू कंज्यूमर बिजनेस रवि संध्याम ने अवार्ड प्राप्त करने को लेकर कहा कि सेलेट की मान्यता हमारे ग्राहकों की बढ़ती जरूरतों को पूरा करने वाले विश्व स्तरीय डिजिटल बैंकिंग समाधान प्रदान करने की हमारी प्रतिबद्धता का प्रमाण है।



दुनिया भर के 36 देशों के 140प्लस नामांकनों में से चुने गए 19 विजेताओं में से एक है। इस अत्यधिक प्रतिष्ठित पुरस्कार के लिए निर्णायक मानदंडों में स्पष्ट व्यावसायिक लाभ, उद्योग के सापेक्ष नवाचार का स्तर और प्रौद्योगिकी

शादी में मामूली विवाद पर युवक पर किया था फायर, गिरफ्तार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया शादी समारोह में मामूली कहासुनी पर आत्मघाती हमला करने के आरोपित को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने आरोपित के पास से एक तमंचा व एक कारतूस भी बरामद किया है। मंगलौर थाना क्षेत्र के ग्राम मन्ना खेड़ी निवासी एक महिला ने पुत्र अभिराज राणा पर फायर कर जानलेवा हमला करने के संबंध में प्रवेश कुमार उर्फ पिंटू के विरुद्ध तहरीर देकर मुकदमा दर्ज कराया था। पुलिस टीम ने आरोपित को ग्राम मन्नाखेड़ी क्षेत्र से गिरफ्तार कर



लिया। पुलिस ने आरोपित के पास से घटना में प्रयुक्त 12 बोर का तमंचा व एक कारतूस बरामद किया। पूछताछ में आरोपित ने बताया कि अभिराज व वह शादी में मुजफ्फरनगर क्षेत्र में गए थे, जहां

किसी बात को लेकर दोनों में विवाद हुआ था। इसके अलावा दोनों परिवारों के बीच पुरानी रंजिश का मामला भी प्रकाश में आया। पुलिस ने आरोपित के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसका चालान कर दिया है।

संपादकीय

कोविशील्ड पर फैला 'भ्रम या हकीकत'?

कोविशील्ड वैक्सीन टीका लगवाने वाले लोग दहशत में हैं। क्या इसकी वजह कोरोना वैक्सीन निमाता कंपनी एस्ट्राजेनेका का साइड इफेक्ट को लेकर कोर्ट में सरेआम कबूल कर लेना है? बीते एकाध दिनों से पूरे संसार में इसी को लेकर चर्चा हो रही है। भारत में ही नहीं, बल्कि विश्व में कोरोना के बाद कुछ ऐसा हुआ है कि कम उम्र और बिल्कुल तंदुरुस्त और चंगे भले ईसाणों को अचानक हार्ट अटैक होना आरंभ हुआ। सांस्कृतिक मंचन हो, या शादी-ब्याह, पार्टी समारोह... लोगों का नाचने के दौरान गश खाकर गिरना और उसके तुरंत बाद मौत हो जाने की अनगिनत कहानियां हैं। करीब दो-तीन साल में हुई ऐसी मौतें पहेली बनी हुई हैं। अब सदेह और गहरा गया है। ऐसा दावा है कि ये सब कोविशील्ड टीके के साइड इफेक्ट के चलते हो रहा है। भ्रम है या हकीकत? ये तो भगवान ही जाने पर कोविशील्ड कंपनी का खुलासा यह दशाता है कि भविष्य में भी टीकाधारकों को साइड इफेक्ट हो सकता है। इस वैक्सीन के इस्तेमाल के आंकड़ा देखें तो सिर्फ भारत में ही एक अरब 17 करोड़ का है, जिसे कोरोना के बाद लोगों ने बचाव को ध्यान में रखकर लगावाए थे। पूरे संसार की बात करें, तो ये आंकड़ा ढाई से तीन अरब तक पहुंचता है। गौरतलब है कि कोविशील्ड कंपनी एस्ट्राजेनेका ने जब से ब्रिटिश कोर्ट में जज के समक्ष स्वीकारा है कि उनके टीके के इस्तेमाल से ब्लड क्लॉटिंग यानी खून के थक्कों के जमने की प्रबल संभावनाएँ हैं, तब से चारों तरफ हंगामा कटा हुआ है। कंपनी की इस स्वीकारता से संसार भर में कोविशील्ड का टीका लगवाने वालों में दहशत का माहौल है। लोग डरे हुए हैं। लोग चिकित्सकों से परामर्श करने में लगे हुए हैं। हालाँकि, तसल्ली इस बात की है कि भारत के लोगों को डरने की जरूरत नहीं है। भारतीय चिकित्सा तंत्र ने इसे मात्र भ्रम ही बताया है। उन्होंने फिलहाल वैक्सीन को सुरक्षित बताते हुए, भरोसा दिया है कि अगर साइड इफेक्ट देखें भी तो उस पर काबू पाने में हमारा हेल्थ सिस्टम सक्षम है। सरकार की ओर से भी यही बताया गया है। पर, लोगों के भीतर बैठ चुका डर निकलने का नाम नहीं ले रहा। एस्ट्राजेनेका का मामला कोर्ट तक पहुंचा कैसे? ये जानना भी जरूरी है। दरअसल, ब्रिटिश नागरिक जैमी स्कॉट ने एस्ट्राजेनेका कंपनी के कोर्ट में खदेड़कर मुकदमा दर्ज करवाया था। उन्होंने अप्रैल-2021 में कोविशील्ड के टीके लगवाए थे, जिसके बाद वह स्थाई तौर पर मस्तिष्क से क्षतिग्रस्त हो गए। जैमी स्कॉट समेत कई अन्य कई लोग भी थ्रोम्बोसिस नामक दुर्लभ बीमारी से ग्रस्त हो गए। तभी इन सभी ने मिलकर कंपनी के खिलाफ कोर्ट में केस दर्ज करवा दिया। उसके बाद इस दिग्गज दवा कंपनी ने कोर्ट में वैक्सीन के कारण गंभीर स्वास्थ्य जटिलताएँ पैदा होने की बात स्वीकार ली। कोर्ट ने कंपनी को प्रभावित लोगों को 10 करोड़ पाउंड हजार्ना देने का आदेश भी दिया है। इस खुलासे के बाद कोविड-19 की अन्य वैक्सीन जैसे फाइजर, मॉडर्ना भी सवालोकें घेरे में हैं। ऐ कंपनियां भारत में उस वक्त खूब एक्टिव थी। इन्हें भी अपने टीकों के संबंध में अब जवाब देना होगा, क्योंकि मसला वैश्विक स्तर पर गरमा चुका है।

कविता

वो मजदूर

वो कभी भूखा नहीं रह सकता

वो मेहनत कर सकते हैं,

काम कर सकते हैं,

उन्हें होता ही है फायदा,

ये है प्राकृतिक कायदा,

मगर जो आलसी होते हैं

उनका भूखे रहना तय है,

एक एक क्षण उनके लिए

हो जाता कठकारी समय है,

मजदूरों ने इस बात को पढ़ा है,

दुनिया के हर कार्य को पसीने से गढ़ा है,

वो नेता, अधिकारी या

किसी ऑफिस में बैठा बाबू नहीं है,

तभी तो उनकी ज़िंदगी

मेहनतों से भरा जरूर रहता है

पर बेकाबू नहीं है,

चैन की नींद उसके हिस्से में होता है,

पैसे वाला और ज्यादा के लिए रोता है,

शोषण सहकर भी वो नहीं बनता शोषक,

वो एकमात्र नव निर्माण का है द्योतक।

राजेन्द्र

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेहंदीपुर, श्री वाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTIHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं संपादक रवि भारद्वाज, दैनिक एक्शन इंडिया कार्यालय, 7/1, बल्लपुर रोड, डॉ टीपी पटनायक के सामने, कृष्ण नगर चौक के पास, देहरादून, उत्तराखण्ड ने मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, शक्ति कॉम्प्लेक्स, 6/18, समयपुर इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली-110042 से छपवाकर प्रकाशित किया। "एक्शन इंडिया" में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक केवल पीआरबी एक्ट के तहत ही उत्तरदायी। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र दिल्ली ही होगा।

संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी

समूह संपादक : रवि भारद्वाज (9999889104)

स्थानीय संपादक : हिमांशु अनिकेत (9837313943)

actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना
पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदिक के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

डिजिटल लर्निंग का वादा और सहभागिता

विजय गर्ग

“ स्लाइड शो एक डिजिटल उपकरण है जो एक सहज पाठ, प्रवाह बनाने के लिए पाठ, चित्र, एनीमेशन और वीडियो विलप को एम्बेड करने की अनुमति देता है। विविजिज एक और रोमांचक उपकरण है जो एक स्लाइड शो को एक इंटरैक्टिव पाठ या गेम में बदल देता है। यह छात्रों के लिए सीखने को मनोरंजक बनाता है और शिक्षक के निदेशात्मक समय का भी प्रबंधन करता है। आज, विभिन्न डिजिटल शिक्षण समाधान और उपकरण उपलब्ध हैं जैसे ई-पाठ्यपुस्तकें, वर्चुअल रियलिटी (वीआर), संवर्धित वास्तविकता (एआर), बैजिंग, गेमिफिकेशन, मोबाइल लर्निंग और खुले शैक्षिक संसाधन। रोमांचक खबर यह है कि उभरती इंटरनेट प्रौद्योगिकियां और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) एक छात्र के सीखने के अनुभव को इस तरह से निजीकृत करती हैं ”

कंप्यूटर इंटरनेट से जुड़ा था और जो कोई भी इसका उपयोग करना चाहता था, उसके लिए दृश्यमान और सुलभ बना दिया गया था। कंप्यूटर इंटरनेट से जुड़ा था, और जो कोई भी इसका उपयोग करना चाहता था, उसके लिए दृश्यमान और सुलभ बना दिया गया था। इस प्रयोग से जो शुरू हुआ वह घटनाओं की एक शानदार श्रृंखला थी। आस-पड़ोस के कम-विशेषाधिकार प्राप्त बच्चों ने उत्सुकतापूर्वक उस उपकरण को खोजना, क्लिक करना और उसका उपयोग करना सीखना शुरू कर दिया जो उनके लिए एक अजीब उपकरण था। उन्होंने कुछ ही घंटों में इंटरनेट का इस्तेमाल करना शुरू कर दिया. और छह महीने के भीतर, उन्होंने खुद को माउस चलाना, प्रोग्राम खोलना और बंद करना और गेम, संगीत और वीडियो डाउनलोड करना सीख लिया। इस प्रकार शिक्षा की मिनिमली इनवेसिव एजुकेशन (एमआईई) पद्धति में डॉ. मित्रा के व्यापक और सफल प्रयोग शुरू हुए, जिन्हें 'होल इन द वॉल' भी कहा जाता है। मेरा मानना ​​है कि डिजिटल शिक्षा आज की पीढ़ी के लिए बेहद प्रभावशाली 'होल इन द वॉल' हो सकती है . सलनन शिक्षण की दिशा में खोज की यात्रा को प्रेरित करना निस्संदेह, डिजिटल शिक्षा ने बच्चों के लिए सीखने के अविवशनीय लाभों के द्वार खोल दिए हैं। छात्र अपनी गति से सीख सकते हैं, और पाठ्यक्रम को उनकी सीखने की क्षमताओं के अनुरूप अनुकूलित किया जा सकता है। और आज, उपकरण छात्रों को अपनी स्वयं सीखने की क्षमताओं को विकसित करने की अनुमति देने के लिए नवीनतम तकनीकों का उपयोग कर रहे हैं। उदाहरण के लिए, अमेरिका में चैरोकी काउंटी स्कूल डिस्ट्रिक्ट के एक शिक्षक ने सीखने की व्यस्तता और आनंद को बढ़ाने के लिए कक्षा में माइनक्राफ्ट एजुकेशन (बेहद लोकप्रिय वीडियो गेम) का उपयोग किया। स्कूल के पाठ्यक्रम के साथ डिजिटल उपकरणों का ऐसा बुद्धिमान संयोजन

सीखने की सीमा और दक्षता को काफी हद तक बढ़ाता है। अधिक संवादात्मक होने के कारण, यह जुड़ाव को प्रोत्साहित करता है, जिससे बच्चे सीखने की सामग्री से बेहतर तरीके से जुड़ पाते हैं। और सबसे अच्छी बात यह है कि यह छात्रों का मूल्यांकन करता है और वास्तविक समय और पारदर्शी तरीके से प्रतिक्रिया देता है। यह बच्चों को सुधार जारी रखने के लिए अपनी जवाबदेही की जिम्मेदारी लेने के लिए प्रोत्साहित और सशक्त बनाता है। डिजिटल और पारंपरिक शिक्षा के सही मिश्रण से जीतना क्या अपने 'फिलड क्लासरूम मॉडल' के बारे में सुना है? यह सीखने के अनुभव की पुनर्कल्पना करता है और डिजिटल शिक्षण सामग्री के स्मार्ट उपयोग के साथ आमने-सामने के समय की प्रभावशीलता को अधिकतम करता है। छात्रों को प्रत्येक कक्षा से पहले क्लाउड-आधारित प्लेटफॉर्म के माध्यम से ये ऑनलाइन शिक्षण संसाधन प्रदान किए जाते हैं। इससे कक्षा में शिक्षकों का समय बच जाता है, और वे आकर्षक गतिविधियों और चर्चाओं के माध्यम से छात्रों का समर्थन कर सकते हैं जो सीखने में जबरदस्त मूल्य जोड़ते हैं। डिजिटल और व्यक्तिगत शिक्षा एक मिश्रित मॉडल में एक-दूसरे को दृढ़ता से सुदृढ़ करती है, और छात्र विजेता होता है।

उदाहरण के लिए, स्लाइड शो एक डिजिटल उपकरण है जो एक सहज पाठ प्रवाह बनाने के लिए पाठ, चित्र, एनीमेशन और वीडियो विलप को एम्बेड करने की अनुमति देता है। विविजिज एक और रोमांचक उपकरण है जो एक स्लाइड शो को एक इंटरैक्टिव पाठ या गेम में बदल देता है। यह छात्रों के लिए सीखने को मनोरंजक बनाता है और शिक्षक के निदेशात्मक समय का भी प्रबंधन करता है। आज, विभिन्न डिजिटल शिक्षण समाधान और उपकरण उपलब्ध हैं जैसे ई-पाठ्यपुस्तकें, वर्चुअल रियलिटी (वीआर), संवर्धित वास्तविकता (एआर), बैजिंग, गेमिफिकेशन, मोबाइल लर्निंग और खुले शैक्षिक संसाधन। रोमांचक खबर यह है कि उभरती इंटरनेट प्रौद्योगिकियां और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) एक छात्र के सीखने के अनुभव को इस तरह से निजीकृत करती हैं जो उन्हें अन्वेषण, खोज, जानने और महारत हासिल करने के लिए प्रेरित करती है - जो कि शिक्षा का मुख्य लक्ष्य है। याद रखें, डिजिटल लर्निंग एक समर्थकारी है, कोई शॉर्टकट नहीं चैटजीपीटी के बारे में यह मजाकिया कविता है जो इस प्रकार है: हूचेटजीपीटी, दचैट का भविष्य, यह एक सच्चाई है।" दरअसल, इसने यह बदल दिया है कि

आरक्षण की चुनावी आग

चुनाव कोई भी हो आरक्षण एक ज्वलंत चुनावी मुद्दे के रूप में अवश्य सामने होता है। इस चुनाव में भी आरक्षण के मुद्दे पर सतापक्ष और विपक्ष एक दूसरे पर चुनावी वार और पलटवार कर रहे हैं। विपक्षी पार्टियां जहां यह कह रही हैं कि यदि बीजेपी सत्ता में पुनः स्थापित होती है तो आरक्षण खत्म कर देगी वहीं बीजेपी इस बात से साफ इन्कार कर रही है। राहुल गांधी आरक्षण की सीमा को 50% के पार ले जाने की चुनावी वादे कर रहे हैं। आरक्षण एक ऐसा मुद्दा है जिस पर आजादी के बाद से ही बहस हो रही है। किसी भी मुद्दे पर चर्चा होने से उसे अधिक गहराई से समझा जा सकता है। ऐसा कोई सामाजिक वर्ग नहीं है जिस पर आरक्षण का प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष, सकारात्मक या नकारात्मक प्रभाव न पड़ता हो। वर्तमान समय में छिड़ी आरक्षण पर बहस को सकारात्मकता के साथ देखना चाहिए। संविधान में आरक्षण की व्यवस्था अनिश्चित समय के लिए नहीं किया गया था अतः आरक्षण की समीक्षा समय समय पर होनी ही चाहिए। संविधान की भावना यह कभी नहीं थी कि आरक्षण जाति के आधार पर दिया जाए बल्कि आरक्षण देने का आधार सामाजिक और शैक्षणिक बराबरी था। आरक्षण का प्रावधान 10 साल के लिए था और संविधान निमाता भी इस पक्ष में थे कि आरक्षण व्यवस्था ज्यादा लंबे समय तक नहीं चलना चाहिए। आरक्षण की व्यवस्था पिछले 75 वर्षों से लगातार चल रही है और अगर ऐसी ही राजनीति चलती रही तो अगले 75 वर्षों तक आरक्षण चलती रहेगी। आरक्षण का लाभ एक वर्ग विशेष लगातार ले रहा है, जिनके लिए आरक्षण की व्यवस्था की गई थी उन्हें इस

आरक्षण व्यवस्था का अभी तक ज्यादा लाभ नहीं मिला है। आरक्षण जाति पर आधारित है। आरक्षण जाति व्यवस्था को और समृद्ध कर रही है। आरक्षण का अधिकार जाति और धर्म के स्थान पर आर्थिक आधार होना चाहिए क्योंकि गरीबी जाति को देखकर नहीं आती है। गरीबी जाति विशेष या वर्ग विशेष की नहीं होती है, गरीबी बस गरीबी होती है। आजादी के इतने वर्षों के बाद यह सोच कि गरीबी जाति विशेष में है, भ्रामक और तर्कों से परे है। 1947 का भारत और भारतीय समाज 2024 से बिल्कुल अलग था। आरक्षण की वर्तमान स्थिति की समीक्षा के उपरांत ही इस निष्कर्ष पर पहुंचा जा सकता है कि इसे जारी रखना चाहिए या नहीं। आरक्षण कोई मूलभूत अधिकार नहीं है, उद्देश्य की पूर्ति के उपरांत या अप्रासंगिक होने की स्थिति में संविधान में संशोधन करके आरक्षण को आसानी से हटया जा सकता है। पिछले दिनों सुप्रीम कोर्ट में यह बात उठी थी कि जिन जातियों या लोगों को आरक्षण का फायदा मिल चुका है उनको आरक्षण छोड़ देना चाहिए। यह विमर्श का विषय होना चाहिए कि आईएसएस, आईपीएस या अन्य बड़े सरकारी या गैर सरकारी पद पर पहुंच जाने के बावजूद, आरक्षण का फायदा ले चुके लोगों द्वारा अपने बच्चों के लिए भी आरक्षण का फायदा लेते चलना कितना उचित है। आरक्षण की व्यवस्था पिछड़ों को सामाजिक बराबरी के लिए थी ना की चुनावी अखाड़े के लिए एक मुद्दे के रूप में। भारत में आरक्षण एक राजनैतिक विवशता है। जागित समीकरण को साधे बिना चुनावी वैतरणी पार करना लगभग असंभव है।

विचार

मुस्लिम तुष्टिकरण के लिए किसी भी सीमा तक जाएंगे राजनैतिक दल

मृत्युंजय दीक्षित

लोकसभा चुनावों के मतदान के दो चरण समाप्त हो जाने के बाद सभी राजनैतिक दलों को जनता के मध्य अपनी स्थिति की वास्तविकता का कुछ सीमा तक पता चल गया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में लगातार तीसरी बार सत्ता में आने की सम्भावना वाली भारतीय जनता पार्टी को रोकने के लिए विपक्ष ने एक बार फिर मुस्लिम तुष्टीकरण का विकृत खेल खेलना प्रारम्भ कर दिया है। तथाकथित इंडी गठबंधन में शामिल दलों के नेता लगातार भड़काऊ और नफरत भरी बयानबाजी कर रहे हैं जिसमें अब वोट जिहाद और तालिबान भी आ गया है। दिल्ली के मंडी हाउस इलाके में पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह के साथ आतंकी फंडिंग मामले में सजा काट रहे यासिन मलिक का फोटो लगाया गया है। पोस्टर में यासिन मलिक की रिहाई के साथ कांग्रेस को वोट देने की अपील की गई है। हालांकि जानकारी मिलते ही दिल्ली पुलिस ने यह पोस्टर हटा दिया है। आतंकी यासिन मलिक कुख्यात अलगवावादी है जिससे 2006 में पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह ने मुलाकात की थी। अब मलिक आजीवन कारावास की सजा काट रहा है और अभी उस पर कई और मुकदमे चल रहे हैं। कांग्रेस केरल में प्रतिबंधित पीएफआई जैसे संगठनों का सहयोग ले रही रही है और सनातन विरोधी बयानों पर चुप्पी सांधे हुए है। मुस्लिम तुष्टीकरण का यह खुला खेल कांग्रेस ही नहीं अपितु भारत की सभी वामपंथी और अधिकांश

क्षेत्रीय पार्टियाँ जमकर खेल रही हैं फिर चाहे वो उत्तर प्रदेश हो बिहार हो या पश्चिम बंगाल। विगत 10 वर्षों और अटल जी के कार्यकाल को छोड़ दें तो केन्द्र तथा राज्यों में कांग्रेस व उसके गर्भ से निकले दलों व नेताओं ने ही सत्ता पर एकछत्र राज किया। ये सभी धर्मनिरपेक्षता के नाम पर भाजपा को हराने की बात करने वालों तथा कट्टरपंथियों का समर्थन कर मतदान को मजबब के आधार पर प्रभावित किया करते थे। भाजपा द्वारा धर्मनिरपेक्षता की सच्ची रेखा खींचने के बाद इन दलों के नेताओं के सामने अपना राजनैतिक अस्तित्व बचाने का संकट खड़ा हो गया है और ये वोट जिहाद की अपील कर रहे हैं। उत्तर प्रदेश में अभी तक सपा, बसपा, कांग्रेस सहित विभिन्न दल अतीक अहमद, मुख्तार अंसारी जैसे माफियाओ को अपने राजनैतिक लाभ के लिए पाला पोसा करते थे अब उनके लिए पाठिठा पढ़ रहे हैं और धूर्तता के साथ उन्हें गरीबों का मसीहा बताकर मुसलमानों का वोट मांग रहे हैं। पहले ये माफिया बूथ लूटकर व मतदान के समय बम, गोलायां दागकर वोट जिहाद किया करते थे अब उनके नेता व गुंों इनको शहीद बताकर मुस्लिम समाज को भड़का रहे हैं। उत्तर प्रदेश के फरुखाबाद में कायमगंज के अल्पसंख्यक बहुल क्षेत्र में इंडी गठबंधन के प्रत्याशी के समर्थन में पूर्व विदेश मंत्री सलमान खुर्शीद की भतीजी सपा नेता मारिया आलम खां ने वोट जिहाद का नारा देकर समाजवादियों की मुश्किल बढ़ा दी है।

मारिया आलम खां ने कहा कि हर महिला और हर पुरुष वोट जिहाद करके संविधान बचाने की इस जंग को लड़ेगा। प्रदेश में वोट जिहाद शब्द को लेकर राजनैतिक बयानबाजी अब काफी तल्लू हो गयी है। सपा कांग्रेस गठबंधन हो जाने के कारण इस बार सलमान खुर्शीद का परिवार चुनावी मैदान से भले ही दूर हो गया हो किंतु अपने सहयोगी दलों के उम्मीदवारों के लिए चुनाव प्रचार कर रहा है। सलमान खुर्शीद का परिवार कई बार विवादों के घेरे में रहा है। खुर्शीद की पत्नी लुईस खुर्शीद पर दिव्यांगों की सहायता करने के नाम पर घोटाला करने का मुकदमा चल रहा है।सलमान खुर्शीद बटाला हाउस एमकाउंटर व प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ पर भी विवादित बयानबाजी कर चुके हैं।जब लुईस खुर्शीद को इस बात का आभास हो गया था कि इस बार उनके परिवार को टिकट नहीं मिलने का परिार वहा तब उन्होंने मीडिया के सामने अपने कार्यकर्ता से कहा था कि अगर कांग्रेस का कोई पदाधिकारी उनसे मिलने आए तो उसे चपल से मारें। अब उसी परिवार की भतीजी मारिया एक बार फिर वोट जिहाद की अपील कर रही हैं। इसी प्रकार उत्तर प्रदेश के संभल से पूर्व सांसद डॉ शफीकुर्हमान वर्क के पोते एवं सपा प्रत्याशी जियाउर्हमान वर्क अपनी नुककड़ सपा के वायरल वीडियो में मुख्तार अंसारी, अतीक अहमद और शहाबुद्दीन की मौत को कुबानी बता रहा है।वीडियो वायरल हो जाने के बाद वर्क पर मुकदमा दर्ज हो गया है।

चिंतन

बालों के लिए कारगर औषधि है गुड़हल के फूल

शहनाज हुसैन

बालों की देखरेख में नीम के पते, तुलसी के पते और जड़ी-बूटियां , फूल.पतियां भी खूब असर दिखाती हैं/ बालों पर गुड़हल के फूल का भी कमाल का असर दिखाता है/ गुड़हल के फूल दिखने में जितने खूबसूरत होते हैं, उतने ही ये उपयोगी भी होते हैं। गुड़हल के फूलों में पोषक तत्व अधिक मात्रा में पाए जाते हैं। गुड़हल के फूल में फ्लेवोनॉयड्स और अमीनो एसिड्स होते हैं जो हेयर ग्रोथ को बढ़ाने का काम करते हैं/ गुड़हल के फूल की बालों की ग्रोथ और अच्छी हेल्थ के लिए सबसे बेहतरीन फूल पत्ती में से एक माना गया है/ इन फूलों के इस्तेमाल से धूप से बालों को होने वाले नुकसान , बालों के असमय सफेद होने , बालों की रूसी आदि की अनेक समस्यायों से निजात पा सकते हैं / इसके इलावा गुड़हल के फूलों का इस्तेमाल बालों को काला करने में भी मददगार साबित होता है / गुड़हल स्कैल्प पर एक एंस्ट्रिजेंट एजेंट की तरह काम करता है और स्कैल्प के पोर्स और ग्लैंड्स से निकलने वाले तेल को कंट्रोल करता है। बालों के लिए गुड़हल की पतियों का इस्तेमाल करने से इनका पीपच लेवल सही बना रहता है और साथ ही बाल नर्म ,मुलायम और कोमल बनते हैं / यह बालों का टूटना कम करता है, बालों को मजबूती देता है और इसका विकास बढ़ाता है/ ये फूल बालों का झड़ना रोकने के अलावा इन्हे दोबारा बढ़ने के लिए बढ़ावा देता है / आइए जानते हैं बालों के लिए गुड़हल

घुंघरू और हीरे: "थोथा चना बाजे घना"

डॉक्टर रामानुज पाठक

आपने इस कहावत को अवश्य सुना होगा की "थोथा चना बाजे घना"आशय है की अधिक बोलने वाले अक्सर उथले लोग होते हैं। क्या हम सब को पता नहीं कि बहुत बोलने वाले घुंघरू पैरों में पहने जाते हैं,और मौन धारने वाले हीरे मस्तक पर चढ़ जाते हैं। कुछ लोग इसलिए दुखी हैं कि वे ज्यादा बोलते हैं और कुछ लोग इसलिए दुखी हैं कि वे कुछ नहीं बोलते। कहां बोलना है और कहां नहीं, इतना विवेक तो होना ही चाहिए।वैसे भी कहा जाता है कि भगवान ने मुंह एक दिया है और कान दो दिए हैं।अर्थात बोलना एक गुना और सुनना दो गुना लेकिन होता उल्टा है।कुछ लोगों को हर जगह बोलने की आदत या लत होती है जो सदैव बुरी ही होती है।मितभाषी सदैव खुश रहते हैं।जो मितभाषी होते हैं शान्त होते हैं, संयमी होते हैं ,स्थिर होते हैं,प्रोपकारी होते हैं,क्रोध को मौन सदैव अच्छा स्वरूप देता है।कहा गया है कि, जग ने मुझ को सीख दी, तोल मौन के बोले। अब मैं बोलूँ तोल के, लोग कहें अनमोल।मितभाषी जो मनुज हो, चैन से काटे दिन । न बहुतेरे मौत बनें, न दुश्मन हों अनगिन।। जो मितभाषी होते हैं वे अपनी दुर्बलताओं के साथ साथ अपनी शक्ति को भी पहचानते हैं।विव्याक जोवाक्य स्विफ्ट कहते हैं कि, अधिकांश लोग अपनी दुर्बलताओं को नहीं जानते, यह सच है लेकिन यह भी उतना ही सच है कि अधिकांश लोग अपनी शक्ति को भी नहीं जानते। अधिकांश लोग से आशय कदाचित अधिक बोलने वालों से ही रहा होगा।भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान कार्यक्रम के जनक रहे महान वैज्ञानिक डॉक्टर विक्रम साराभाई इशारों इशारों में कह गए की "जो भारी कोलाहल में भी संगीत चाहिए।वैसे भी कहा जाता है कि भगवान ने मुंह एक दिया है और कान दो दिए हैं।अर्थात बोलना एक गुना और सुनना दो गुना लेकिन होता उल्टा है।कुछ लोगों को हर जगह बोलने की आदत या लत होती है जो सदैव बुरी ही होती है।मितभाषी सदैव खुश रहते हैं।जो मितभाषी होते हैं शान्त होते हैं, संयमी होते हैं ,स्थिर होते हैं,प्रोपकारी होते हैं,क्रोध को मौन सदैव अच्छा स्वरूप देता है।कहा गया है कि, जग ने मुझ को सीख दी, तोल मौन के बोले। अब मैं बोलूँ तोल के, लोग कहें अनमोल।।मितभाषी जो मनुज हो, चैन से काटे दिन । न बहुतेरे मौत बनें, न दुश्मन हों अनगिन।। जो मितभाषी होते हैं वे अपनी दुर्बलताओं के साथ साथ अपनी शक्ति को भी पहचानते हैं।विव्याक जोवाक्य स्विफ्ट कहते हैं कि, अधिकांश लोग अपनी दुर्बलताओं को नहीं जानते, यह सच है लेकिन यह भी उतना ही सच है कि अधिकांश लोग अपनी शक्ति को भी नहीं जानते। अधिकांश लोग से आशय कदाचित अधिक बोलने वालों से ही रहा होगा।भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान कार्यक्रम के जनक रहे महान वैज्ञानिक डॉक्टर विक्रम साराभाई इशारों इशारों में कह गए की "जो भारी कोलाहल में भी संगीत चाहिए।वैसे भी कहा जाता है कि भगवान ने मुंह एक दिया है और कान दो दिए हैं।अर्थात बोलना एक गुना और सुनना दो गुना लेकिन होता उल्टा है।कुछ लोगों को हर जगह बोलने की आदत या लत होती है जो सदैव बुरी ही होती है।मितभाषी सदैव खुश रहते हैं।जो मितभाषी होते हैं शान्त होते हैं, संयमी होते हैं ,स्थिर होते हैं,प्रोपकारी होते हैं,क्रोध को मौन सदैव अच्छा स्वरूप देता है।कहा गया है कि, जग ने मुझ को सीख दी, तोल मौन के बोले। अब मैं बोलूँ तोल के, लोग कहें अनमोल।।मितभाषी जो मनुज हो, चैन से काटे दिन । न बहुतेरे मौत बनें, न दुश्मन हों अनगिन।। जो मितभाषी होते हैं वे अपनी दुर्बलताओं के

देश और हरियाणा प्रदेश के लोगों को पीएम मोदी पर भरोसा : नायब सिंह सैनी

टीम एक्शन इंडिया

राजकुमार प्रिंस

करनाल। प्रदेश के मुख्यमंत्री एवं करनाल विधानसभा उप चुनाव में भाजपा प्रत्याशी नायब सिंह सैनी ने कहा कि एक तरफ देश की जनता के पास नरेन्द्र मोदी जैसा नेतृत्व है तो दूसरी ओर एक ऐसा गठबंधन है, जिसके पास नेतृत्व ही नहीं है। विकास के लिए मोदी सरकार ने अनेकों काम किए हैं। यही वजह है कि आज देश और हरियाणा प्रदेश के लोगों को पीएम मोदी पर भरोसा है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी सेक्टर-13 में संदीप गुप्ता के निवास पर पहुंचे थे। इस अवसर पर कार्यकर्ताओं व उपस्थित लोगों ने मुख्यमंत्री का जोरदार स्वागत किया



और भरोसा दिलाया कि करनाल में इस बार दो कमल खिलेंगे। उन्होंने दावा किया कि हरियाणा की सभी 10 सीटों पर कमल खिलेगा और देश में तीसरी बार मोदी सरकार बनेगी। इसके अलावा करनाल विधानसभा उप चुनाव में जनता भाजपा का साथ देगी।

सीएम ने कहा कि हरियाणा में जिस तरह से मनोहर लाल ने काम किया।

जन-जन उसकी तारीफ करता हुआ दिखाई देता है। मनोहर लाल ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की योजनाओं और परियोजनाओं को आगे बढ़ाते हुए हरियाणा प्रदेश को

आगे ले जाने का काम किया है। अब यह जिम्मेदारी मुझ पर है। उन्होंने जनता को विश्वास दिलाते हुए कहा कि प्रदेश में विकास की गति को रूकने नहीं दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि जनता मनोहर लाल को करनाल से एक बड़ी जीत दिलवाकर संसद में भेजेगी और

दावा

8 मनोहर ने प्रधानमंत्री की योजनाओं और परियोजनाओं को आगे बढ़ाते हुए प्रदेश को आगे ले जाने का काम किया

विधानसभा उप चुनाव में भी भाजपा के पक्ष में मतदान करेगी। इस अवसर पर प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य एवं भाजपा नेता जगमोहन आनंद, शशिपाल मेहता, वीर विक्रम कुमार, दीपक गुप्ता, अमरजीत चावला, बृज गुप्ता, विपिन गुप्ता, सोहन सिंह राणा, रमेश चंद्र सहित अन्य मौजूद रहे।

भाजपा ने हर वर्ग की भलाई के लिए काम किया: सुमन सैनी

टीम एक्शन इंडिया

राजकुमार प्रिंस

करनाल। प्रदेश के मुख्यमंत्री एवं करनाल विधानसभा उप चुनाव में भाजपा प्रत्याशी नायब सिंह सैनी की धर्मपत्नी सुमन सैनी ने कहा कि जिस तरह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पिछले 10 साल में ऐतिहासिक कार्य किए। उनके आदर्शों पर ही चलते हुए करनाल लोकसभा प्रत्याशी मनोहर लाल ने मुख्यमंत्री रहते हुए प्रदेश को आगे बढ़ाया और अब मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी उन कार्यों को आगे बढ़ा रहे हैं। केंद्र और प्रदेश को आगे बढ़ाने के लिए भाजपा को चुनें। उन्होंने कहा कि करनाल लोकसभा से भाजपा प्रत्याशी मनोहर लाल और करनाल विधानसभा से उप चुनाव में भाजपा प्रत्याशी नायब सिंह सैनी



को अपना आशीर्वाद दें और विकास के लिए मतदान जरूर करें। सुमन सैनी बुधवार को करनाल में आयोजित कई कार्यक्रमों में शामिल हुईं। सुमन सैनी सेक्टर-9 में एसपी चौहान, निर्मल विहार में जय नारायण, गोविंद कालोनी में मनोज वैद व उत्तम नगर में खुशींद आलम द्वारा आयोजित कार्यक्रम में पहुंचीं और करनाल लोकसभा से भाजपा

प्रत्याशी मनोहर लाल और करनाल विधानसभा उप चुनाव में भाजपा प्रत्याशी नायब सिंह सैनी के लिए वोट की अपील की। कार्यक्रमों में उपस्थित लोगों ने कहा कि वे मनोहर लाल और नायब सिंह सैनी की भारी मतों से जिताने का काम करेंगे। सुमन सैनी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पिछले 10 सालों में देश की भलाई के लिए कार्य किया।

न्यूज पलैश

मोदी बनाते हैं देश के लिए योजना और विरोधी बना रहे परिवार के लिए योजना झ निर्मल बैरागी



पानीपत , कमाल हुसैन

लोकसभा चुनाव 2024 के दृष्टिगत पिछड़ा वर्ग आयोग की निर्मल बैरागी ने पानीपत शहर की विभिन्न कॉलोनिजों में छह स्थानों पर जाकर लोगों को भाजपा के हक में अधिकतम मतदान करने के लिए प्रेरित किये। शहरवासियों की ओर से सभी स्थानों पर उनका भव्य स्वागत किया गया और सभी नुकदड़ सभाओं में वंदेमातरम, भारत माता की जय और फिर एक बार मोदी सरकार-अबकी बार 400 पार के नारे लगते रहे इन जन सभाओं को महिला मोर्चा जिला अध्यक्ष आशु सत्यवान शेरा, पूर्व मेयर अवनीत कौर, वरिष्ठ भाजपा नेत्री कुसुम भट्ट, महिला मोर्चा जिला महामंत्री सोनिया गाबा, संतोष, सीमा और कविता नैन ने भी संबोधित किया। निर्मल बैरागी ने कहा कि यदि भारतीय लोकतंत्र को मजबूत बनाना है और भारत को तीसरी विश्व आर्थिक शक्ति बनाना है तो एक बार फिर केंद्र में मोदी सरकार को लाना समय की सबसे बड़ी मांग है पूरे भारत में इस समय मोदी मैजिक लहर चल रही है उन्होंने कहा कि भारत विश्व का सबसे बड़ा लोकतंत्र है राष्ट्र के लिए आगाध प्रेम और राष्ट्रीय नेतृत्व के प्रति अटूट भरोसे की लहर राष्ट्रीय स्तर पर चल रही है लोकतंत्र के इस महाकुम्भ में प्रत्येक नागरिक अपना पूर्ण सहयोग दे उन्होंने कहा कि भाजपा लूटिकण, जातिवाद, परिवारवाद के खिलाफ कार्य करती है प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भारत की 140 करोड़ जनता को अपना परिवार मानते हैं सबका साथ लेकर सबके विकास की योजना बनाते हैं जबकि विरोधी पार्टियाँ जातिवाद, परिवारवाद और पुत्र मोह से बाहर नहीं निकल पा रही हैं महिला मोर्चा की जिला अध्यक्ष आशु सत्यवान शेरा ने कहा कि मोदी सरकार ने गत 10 वर्षों के दौरान भ्रष्टाचार पर लगाम लगाने के कड़े कानून लागू किए हैं

कांग्रेस उम्मीदवार दिव्यांशु बुद्धिराजा ने भरा नामांकन



टीम एक्शन इंडिया

राजकुमार प्रिंस

करनाल। कांग्रेस उम्मीदवार दिव्यांशु बुद्धिराजा ने आज लोकसभा चुनाव के लिए अपना नामांकन भरा। कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष उदयभान और पूर्व सीएम भूपेंद्र सिंह हुड्डा नामांकन भरवाने के लिए पहुंचे। नामांकन से पूर्व सैकड़ों की संख्या में कांग्रेस कार्यकर्ता हुड्डा ग्राउंड में एकत्रित हुए, जहां पर दिव्यांशु ने बुजुर्गों का आशीर्वाद लिया और नामांकन के लिए लघु सचिवालय पहुंचे। भूपेंद्र हुड्डा, उदयभान, कांग्रेस विधायक शमशेर सिंह गोंगी व पूर्व विधायकों के साथ-साथ सैकड़ों समर्थक साथ खड़े देख दिव्यांशु में अलग ही जोश नजर आया। उल्लेखनीय है कि हरियाणा यूथ कांग्रेस के प्रदेशाध्यक्ष दिव्यांशु बुद्धिराजा पर कांग्रेस ने दांव खेला है। पूर्व सीएम मनोहर लाल पंजाबी समाज से हैं।

जिला निर्वाचन अधिकारी ने मतगणना केंद्रों का दौरा कर दिशा निर्देश दिए

निरीक्षण

8 निर्वाचन अधिकारी डॉ वीरेंद्र कुमार दहिया ने कहा कि सभी मतगणना केंद्रों पर सीसीटीवी लगाए गए हैं

टीम एक्शन इंडिया

पानीपत/कमाल हुसैन

उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डॉक्टर वीरेंद्र कुमार दहिया एवं पुलिस अधीक्षक अजीत सिंह शेखावत ने संयुक्त रूप से बुधवार को आर्य कॉलेज परिसर में बनाए गए मतगणना केंद्रों का दौरा कर आवश्यक दिशा निर्देश दिए। उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ वीरेंद्र कुमार दहिया ने कहा कि सभी मतगणना केंद्रों पर



सीसीटीवी लगाए गए हैं इसलिए मतगणना केंद्रों पर तैनात सभी पुलिस कर्मचारी यह सुनिश्चित करें कि जो भी अधिकारी मतगणना केंद्रों का दौरा करें उससे हस्ताक्षर जरूर करवाएं। उन्होंने कहा कि मतगणना केंद्रों पर शौचालय और अन्य मूलभूत सुविधाओं का भी ध्यान रखा जाए ताकि मतगणना में लगे अधिकारियों और कर्मचारियों को किसी भी तरह की परेशानी ना हो। उन्होंने कहा कि सभी मतगणना

केंद्र 24 घंटे सीसीटीवी से लैस हैं। आर्य कॉलेज के खेल के मैदान के सभागार में समालोखा और इसराना विधानसभा से संबंधित मतगणना केंद्र और आर्य कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में पानीपत ग्रामीण व आर्य कॉलेज के सभागार में पानीपत शहरी विधानसभा का मतगणना केंद्र बनाया गया है। उन्होंने कहा कि मतगणना केदों में बाहरी आगंतुकों का कोई आवागमन नहीं होगा।

मोदी को तीसरी बार पीएम बनाने में अहम योगदान देंगे युवा: हरविंद्र

टीम एक्शन इंडिया

राजकुमार प्रिंस

करनाल। करनाल लोकसभा संयोजक एवं घरौडा के विधायक हरविंद्र कल्याण ने कहा कि देश का हर एक नागरिक नरेंद्र मोदी को तीसरी बार प्रधानमंत्री के रूप में देखना चाहता है। हमें जात बिरादरी से उपर उठकर देशहित के बारे में सोचते हुए मतदान करना चाहिए। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पिछले 10 वर्षों में देशहित में अनेकों निर्णय लिए। भविष्य में भी हमारा देश आगे बढ़े इसके लिए हमें नरेंद्र मोदी को प्रधानमंत्री चुनना है। हरविंद्र कल्याण रोड़ युवा मंच की ओर से मॉडल टाउन में आयोजित कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में बोल रहे थे।



कार्यक्रम की अध्यक्षता लोकसभा चुनाव अधिवक्ता प्रमुख अशोक सिरसी ने की। इस अवसर पर समाज के सैकड़ों युवाओं ने भाग लिया। उन्होंने कहा कि पिछले साढ़े 9 वर्षों में मनोहर

लाल ने प्रदेश को आगे बढ़ाने में कोई कसर नहीं छोड़ी। उन्होंने हरियाणा की प्रगति के लिए दिन रात काम किया। उन्होंने कहा कि अब मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी प्रदेश को आगे ले जाने का

काम कर रहे हैं। मनोहर लाल ने सबका साथ, सबका विश्वास और सबका विकास के नारे को पूरा करते हुए अपने कर्तव्य का निर्वहन किया है। विधायक हरविंद्र कल्याण ने कहा कि

वोट की अपील

8 जात बिरादरी से उपर उठकर देशहित के बारे में सोचते हुए मतदान करना चाहिए: विधायक कल्याण

अब मनोहर लाल को संसद में भेजने के लिए युवा शक्ति अपनी अहम भूमिका निभाएंगी और मनोहर लाल को जिताने का युवा काम करेंगे। करनाल लोकसभा से मनोहर लाल प्रचंड मतों से विजय हासिल करेंगे और करनाल विधानसभा उप चुनाव में नायब सिंह सैनी विजयी होंगे।

करनाल विधानसभा उपचुनाव के लिए त्रिलोचन सिंह ने भरा नामांकन



टीम एक्शन इंडिया

राजकुमार प्रिंस

करनाल। करनाल विधानसभा उपचुनाव में कांग्रेस ने जिला संयोजक त्रिलोचन सिंह को टिकट देकर सीएम नायब सैनी के खिलाफ उतारा है। त्रिलोचन सिंह का नाम कैंडिडेट के तौर पर लगभग फाइनल तो हो चुका था।एलेकिन औपचारिक रूप से घोषणा नहीं हुई थी। आज भूपेंद्र सिंह हुड्डा व उदयभान करनाल में लोकसभा प्रत्याशी दिव्यांशु का नामांकन भरवाने के लिए पहुंचे थे और इसी दौरान वे त्रिलोचन सिंह का टिकट भी लेकर आए थे और यहीं पर उन्होंने औपचारिक रूप से घोषणा की थी, जिससे कार्यकर्ताओं में भारी जोश देखने को मिला। त्रिलोचन सिंह मौजूदा समय में कांग्रेस में करनाल जिला के संयोजक हैं। वर्ष 2019 के विधानसभा चुनाव में त्रिलोचन सिंह ने बीजेपी प्रत्याशी मनोहर लाल के सामने इलेक्शन लड़ा था। इस चुनाव में मनोहर लाल को 79 हजार 906 वोट मिले थे, जबकि त्रिलोचन सिंह को 34 हजार 718 वोट हासिल हुए थे और दूसरे स्थान पर रहे थे। अबकी बार फिर से कांग्रेस ने त्रिलोचन सिंह पर विश्वास जताया है। हालांकि कांग्रेस की तरफ से पूर्व विधायक सुमिता सिंह, कांग्रेस नेता भीमसेन मेहता व अन्य कुछ नेताओं के नामों पर मंथन किया गया था, लेकिन बाद में त्रिलोचन सिंह के नाम पर मुहर लगा दी गई।

विकास पब्लिक स्कूल आट्टा में 'मजदूर दिवस' मनाया गया

टीम एक्शन इंडिया

समालोखा (कुलदीप सिंह)

चंदन बाल विकास पब्लिक स्कूल आट्टा में 'मजदूर दिवस' के उपलक्ष्य में कक्षा दूसरी के बच्चों ने भाषण , कविताएं, नाटक, नृत्य, गीत आदि की भव्य प्रस्तुति दी। बच्चों ने भाषण व नाटक के माध्यम से बताया कि मजदूर वर्ग कितनी दयनीय स्थिति से गुजर रहा है । 'मजदूर दिवस' मनाने का श्रेय अमेरिका के उन मजदूरों को दिया जाता है जिन्होंने यह आंदोलन शुरू किया जिसमें उन्होंने मजदूरी का समय 8 घंटे निर्धारित करने की



मांग रखी थी । इसमें उन्हें पूर्णतया सफलता मिली। उसी दिन से मजदूर दिवस मनाया जाने लगा। प्रधानाचार्य अमिल कुमार ने बच्चों के कार्यक्रम की काफ़ी प्रशंसा की और उन्हें आगे भी ऐसे ही कार्यक्रम प्रस्तुत करने के लिए प्रोत्साहित

किया। उन्होंने मजदूर वर्ग व उनके कार्यों का महत्व समझाया और उन्हें भी सफल नागरिक बनने के लिए आशीर्वाद दिया ताकि वे भी अपने देश के लिए समय - समय पर अपना योगदान देते रहें।

साइबर राहगिरी का किया गया आयोजन

टीम एक्शन इंडिया

राजकुमार प्रिंस

करनाल। जिला पुलिस की साइबर थाना टीम द्वारा नूमहल चौक व उधम सिंह चौक पर साइबर राहगिरी का आयोजन किया गया। यहा टीम द्वारा उपस्थित श्रमिकों व राहगिरों को साइबर अपराधों के प्रति जागरूक किया गया।

साइबर थाना टीम से लवकेश सिंह ने राहगिरों को बताया कि साइबर अपराध वे अपराधिक गतिविधि हैं, जिसमें कंप्यूटर, नेटवर्क या नेटवर्क डिवाइस शामिल होता है। अगर सोधे शब्दों में कहें तो साइबर अपराध में डिजिटल उपकरणों और नेटवर्क का उपयोग करके की जाने वाली अपराधिक गतिविधियों की एक विस्तृत श्रृंखला शामिल है। इन



अपराधों में धोखाधड़ी, पहचान की चोरी, डेटा उल्लंघन, कंप्यूटर वायरस, घोटाले और अन्य दुर्भावनापूर्ण कृत्यों को अंजाम देने के लिए प्रौद्योगिकी का उपयोग शामिल है। लवकेश सिंह ने राहगिरों को बताया कि साइबर अपराधों से बचने के लिए साफ्टवेयर और

आपरेटिंग सिस्टम को अपडेट रखें, एंटी-वायरस साफ्टवेयर का उपयोग करें और इसे अपडेट रखें, मजबूत पासवर्ड का प्रयोग करें, स्पैम ईमेल में कभी भी अटैचमेंट न खोलें, अविश्वसनीय वेबसाइटों के लिंक पर क्लिक न करें, जब तक आप स्वयं को पूर्णतया सुरक्षित महसूस न दर्ज करवाएं।

शिक्षिका मंजू गुप्ता ने पावर लिफ्टिंग में जीता गोल्ड मेडल

टीम एक्शन इंडिया

राजकुमार प्रिंस

करनाल। हरियाणा पॉवरलिफ्टिंग एसोसिएशन की ओर से सोनीपत में तीन दिवसीय पावर लिफ्टिंग चैंपियनशिप आयोजित की गई, जिसमें मंजू गुप्ता ने मास्टर कटेगरी 84 किलो भार में गोल्ड मेडल जीता। इस चैंपियनशिप में करनाल की बेटी मंजू गुप्ता ने अपनी कैंटेगरी में गोल्ड मेडल हासिल कर करनाल के साथ-साथ कैथल का नाम रोशन किया है। वहीं मंजू गुप्ता की इस उपलब्धि पर उन्हें कैथल पॉवरलिफ्टिंग का सचिव नियुक्त किया गया। मंजू गुप्ता ने अपनी उपलब्धि का श्रेय अपने माता-पिता, कोच भारत कुमार के साथ-साथ अपने पति



विकास गर्ग व सास-ससुर को दिया। मंजू गुप्ता कैथल के राजकीय सोनियर सेकेंडरी स्कूल जखौली अट्टा में अंग्रेजी की अध्यापिका हैं। अध्यापिका होने के साथ-साथ उन्होंने खेलों में भी अपनी रूचि जारी रखी।

मंजू गुप्ता ने बताया कि स्कूल समय से ही उनकी खेलों में रूचि थी। वह 1999 में भी स्टेट लेवल पर वॉलीबॉल की खिलाड़ी रही है। इतना ही नहीं स्कूल में बच्चों की पढ़ाने के बाद वह शाम के समय निरंतर प्रैक्टिस करती रहती है और

परचम

8 पावर लिफ्टिंग चैंपियनशिप आयोजित की गई, मंजू ने मास्टर कटेगरी 84 किलो भार में गोल्ड मेडल जीता

अन्य महिलाओं को भी खेलों के प्रति जागरूक करती रहती है। उनका कहना है कि यदि महिलाएं खुद से खेलों में भाग नहीं लेंगी, तब तक वह आगे नहीं बढ़ पाएंगी। यदि महिलाएं स्वयं आत्मनिर्भर बनें तो परिवार भी कहीं न कहीं उनकी मदद करेगा। वह चाहती हैं कि हर महिलाएं पुरुषों के साथ खड़ी हो, इसके लिए वह निरंतर प्रयासरत है।

मंजू गुप्ता का कहना है कि पॉवरलिफ्टिंग को लेकर कुछ लोगों की सोच है कि केवल नॉन वेज का सेवन करके ही पावर लिफ्टिंग प्रतियोगिता में अव्वल आ सकता है, जबकि ऐसा कुछ नहीं है। क्योंकि उन्होंने अपने जीवन में कभी भी नॉन वेज का सेवन नहीं किया। उन्होंने महिलाओं और बच्चों को सदेश देते हुए कहा कि हमें पढ़ाई के साथ-साथ खेलों में भाग लेते रहना चाहिए। क्योंकि खेलों से ही हमारा सर्वांगीण विकास होता है। खेलों के साथ-साथ वह पढ़ाई में भी कभी पीछे नहीं रही। उन्होंने शिक्षा के क्षेत्र में तीन-तीन मास्टर डिग्री हासिल की हैं। मंजू गुप्ता के पिता जय नारायण गोयल का कहना है कि उन्हें अपनी बेटी पर नाज है।

आर्य बाल भारती में मनाया श्रमिक दिवस

टीम एक्शन इंडिया

पानीपत/कमाल हुसैन

आर्य बाल भारती पब्लिक स्कूल में बच्चों ने भजन व कविताओं के माध्यम से विश्व श्रमिक दिवस मनाये इस कार्यक्रम की अध्यक्षता विद्यालय के प्रधान रणदीप आर्य ने की मुख्य अतिथि के रूप में कोषाध्यक्ष मेहताब मलिक रहे’ विद्यालय के प्राचार्य सत्यवान मलिक ने सभी का स्वागत कियो कार्यक्रम का शुभारम्भ गायत्री मंत्र से हुआ मुख्य अतिथि ने प्रतिभाशाली छात्रों को सम्मार्पित भी किया कार्यक्रम से संबोधित करते हुए विद्यालय के प्रधान रणदीप आर्य ने कहा कि श्रमिक विश्व के निर्माण का आधार हैं उनकी गैर मौजूदगी में मंजिल हमेशा दूर रहती



है जो आपके ख्वाबों को वास्तव में पूरा करता है उसे मजदूर कहते हैं’ इसीलिए केंद्र व प्रदेश सरकार ने श्रमिक कल्याण के लिए श्रम एवं रोजगार विभाग के माध्यम से अनेक कल्याणकारी योजनाएं लागू की हैं श्रमिकों को इन योजनाओं

का लाभ उठाना चाहिए’ उन्होंने कहा अकी देश को प्राचीन समय में सोने की चिड़िया कहा जाता था और इसका प्राचीन नाम आर्यवंत था उन्होंने कहा कि यूं तो प्राचीन काल से ही निर्माण कार्यों में श्रमिक वर्ग ने महत्वपूर्ण भूमिका रही है।

